

«Утверждаю»
 Директор
 МОУ «СОШ №3 им. генерала
 Нахушева В.М.» с. Заюково
 Л.Н.Жиляева
 «23» мая 2025г.

Меню
 на пятницу «30» мая 2025г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая со сливочным маслом	150	177,00
2	Чай с сахаром	170	37,89
3	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		350	407,28
Второй завтрак			
1	Фрукты	95	47
Итого		95	47
Обед			
1	Икра морковная	30	23,53
2	Суп перлово - картофельный	150	82,60
3	Говяжьи котлеты с гречневым гарниром и подливой	60/ 110\30	114,38 172/ 22,2
4	Компот из свежих яблок	150	82,50
5	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		555	633,21
Полдник			
1	Чай	150	37,89
2	Оладьи	100	144,9
Итого		250	181,89
Всего			1400