



Меню
на четверг «29» мая 2025г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак			
1	Пшенная каша со сливочным маслом	150	159,00
2	Какао с молоком	170	101,88
3	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		350	396,88
Второй завтрак			
1	Вафли	100	275,2
Итого		100	275,2
Обед			
1	Салат из свеклы отварной	30	56,34
2	Щи со сметаной	150	130,9
3	Рыбные котлеты с рисовым гарниром и подливой	60/ 110/30	74,0/ 140,5
4	Кисель	150	46,5
5	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		535	584,24
Полдник			
1	Запеканка творожная	120	205,63
2	Чай	150	37,89
Итого		270	243,52
Всего			1499,84