



«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3 им. генерала
Нахушева Б.М.» с. Заюково
Д.Н. Жилиева
«23» мая 2025г.

Меню
на вторник «27»мая 2025г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак			
1	Манная каша со сливочным маслом	150	144,00
2	Чай с сахаром	170	37,89
3	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		350	317,89
Второй завтрак			
1	Фрукты	95	47
Итого		95	47
Обед			
1	Икра морковная	30	23,53
2	Крестьянский суп со сметаной	150	128,76
3	Тефтели из говядины с подливой и картофельным гарниром	60/110/30	173; 22,2
4	Кисель	150	46,5
5	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		555	529,99
Полдник			
1	Рогалики	80	330,23
2	Чай	150	37,89
Итого		230	368,12
Всего			1400,85