



«Утверждаю»  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3 им. генерала  
 Нахушева Б.М.» с. Заюково  
 Л.Н. Жилиева  
 «23» мая 2025г.

## Меню

на понедельник «26» мая 2025г.

| №                     | Наименование блюда                               | Выход (в гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
|-----------------------|--------------------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                                  |               |                                    |
| 1                     | Овсяная каша со сливочным маслом                 | 150           | 169,00                             |
| 2                     | Чай                                              | 170           | 37,89                              |
| 3                     | Хлеб пшеничный                                   | 30            | 136                                |
| <b>Итого</b>          |                                                  | <b>350</b>    | <b>342,89</b>                      |
| <b>Второй завтрак</b> |                                                  |               |                                    |
| 1                     | Вафли                                            | 100           | 275,2                              |
| <b>Итого</b>          |                                                  | <b>100</b>    | <b>275,2</b>                       |
| <b>Обед</b>           |                                                  |               |                                    |
| 1                     | Салат из свеклы отварной                         | 30            | 56,34                              |
| 2                     | Борщ со сметаной                                 | 150           | 82                                 |
| 3                     | Куриные биточки с макаронным гарниром и подливой | 60 / 110 / 30 | 103<br>125,7                       |
| 4                     | Компот из свежих фруктов                         | 150           | 82,50                              |
| 5                     | Хлеб пшеничный                                   | 25            | 136                                |
| <b>Итого</b>          |                                                  | <b>555</b>    | <b>585,54</b>                      |
| <b>Полдник</b>        |                                                  |               |                                    |
| 1                     | Пшеничный молочный суп                           | 180           | 146,3                              |
| 2                     | Хлеб пшеничный                                   | 30            | 136                                |
| <b>Итого</b>          |                                                  | <b>210</b>    | <b>282,3</b>                       |
| <b>Всего</b>          |                                                  |               | <b>1485,73</b>                     |