



«Утверждаю»  
Директор  
МОУ «СОШ №3 им. генерала  
Нахушева Б.М.» с. Заюково  
Л.Н.Жиляева  
«20» декабря 2024г.

**Меню**  
на среду «25» декабря 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Гречневая каша со сливочным маслом	150	243,00
2	Чай с сахаром	170	37,89
3	Хлеб пшеничный	30	136
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>416,89</b>
<b>Второй завтрак</b>			
1	Кондитерские изделия -мармелад	100	423,41
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>423,41</b>
<b>Обед</b>			
1	Тушеная капуста	30	33,3
2	Фасолевый суп суп со сметаной	150	125,23
3	Куриная грудка в подливе и пшеничным гарниром	60 110/30	99,76; 159
4	Компот из свежих фруктов	150	82,50
5	Хлеб пшеничный	25	136
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>635,79</b>
<b>Полдник</b>			
1	Перловый молочный суп	180	146,3
2	Хлеб пшеничный	30	136
<b>Итого</b>		<b>210</b>	<b>282,3</b>
<b>Всего</b>			<b>1758,39</b>