



«Утверждаю»

Директор

МОУ «СОШ №3 им. генерала

Нахушева Б.М.» с. Заюково

Л.Н.Жиляева

с.п. Заюков «20» декабря 2024г.

Меню

на вторник «24» декабря 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
	Завтрак		
1	Манная каша со сливочным маслом	150	144,00
2	Чай с сахаром	170	37,89
3	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		350	317,89
	Второй завтрак		
1	Фрукты	95	47
Итого		95	47
	Обед		
1	Икра морковная	30	23,53
2	Крестьянский суп со сметаной	150	128,76
3	Тефтели из говядины с подливой и картофельным гарниром	60/110/30	173; 22,2
4	Кисель	150	46,5
5	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		555	529,99
	Полдник		
1	Рогалики	80	330,23
2	Чай	150	37,89
Итого		230	368,12
Всего			1400,85