



## Меню

на понедельник «23» декабря 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Овсяная каша со сливочным маслом	150	169,00
2	Чай	170	37,89
3	Хлеб пшеничный	30	136
<b>Итого</b>		<b>350</b>	<b>342,89</b>
<b>Второй завтрак</b>			
1	Вафли	100	275,2
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>275,2</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы отварной	30	56,34
2	Борщ со сметаной	150	82
3	Куриные биточки с макаронным гарниром	60 /110/30	103 125,7
4	Компот из свежих фруктов	150	82,50
5	Хлеб пшеничный	25	136
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>585,54</b>
<b>Полдник</b>			
1	Пшеничный молочный суп	180	146,3
2	Хлеб пшеничный	30	136
<b>Итого</b>		<b>210</b>	<b>282,3</b>
<b>Всего</b>			<b>1485,73</b>