



Ежедневное меню
на пятницу «17» мая 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	150 / 3	169,00
2	Чай с сахаром	180	37,89
3	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		358	440,89
Второй завтрак			
1	Яблоки свежие	95	47,00
Итого		95	47,00
Обед			
1	Суп с фасолью и картофелем со сметаной	180	156,6
2	Картофельный соус	150	192,2
3	Компот из свежих яблок	150	82,50
4	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		500	553,8
Полдник			
1	Суп молочный с крупой (пшеничный)	180	146,25
2	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		210	270,73
Всего			1400,25