


Утверждаю»  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3 им. генерала  
 Нахушева В.М.» с. Закоково  
 Л.Н. Жилева  
 «08» мая 2024г.



Ежедневное меню  
 на четверг «16» мая 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
	<b>Завтрак</b>		
1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150 / 3	177,00
2	Чай с сахаром	180	37,89
3	Хлеб пшеничный	25	136
<b>Итого</b>		358	350,89
	<b>Второй завтрак</b>		
1	Печенье	20	87,40
	Компот из свежих яблок	150	82,50
<b>Итого</b>		170	169,90
	<b>Обед</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	82
2	Рыбные котлеты с картофельным пюре	60/110	74; 152,5
4	Кисель из плодово-ягодного концентрата	150	46,5
5	Хлеб пшеничный	30	136
<b>Итого</b>		500	554,96
	<b>Полдник</b>		
1	Суп молочный с крупой ( гречневый)	180	146,8
2	Хлеб пшеничный	30	136
<b>Итого</b>		210	292,8
<b>Всего</b>			1400,55