



«Утверждаю»

Директор

МОУ «СОШ №3 им. генерала

Нахушева Б.М.» с. Заюково

Л.Н. Жилиева

«08» мая 2024г.

Ежедневное меню
на среду «15» мая 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
	Завтрак		
1	Каша манная молочная вязкая со сливочным маслом	150 / 3	144,00
2	Чай с сахаром	180	37,89
3	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		358	350,89
	Второй завтрак		
1	Вафли «Тортинка»	16	76,67
2	Кисель из плодово-ягодного концентрата	150	46,5
Итого		166	122,72
	Обед		
1	Капуста тушеная	40	33,3
2	Суп картофельный с крупой (перловкой) со сметаной	150	82,60
3	Говяжьи котлеты с подливой и гречневым гарниром	60 / 110/40	114,38; 172 22,2
4	Компот из свежих яблок	150	82,50
5	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		580	575,57
	Полдник		
1	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелевый)	180	134,25
2	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		210	170,2
Всего			1403,76