



«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3 им. генерала
Нахушева Б.М.» с. Заюково
И.И. Жилиева
«08» мая 2024г.

Ежедневное меню
на понедельник «13» мая 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
	Завтрак		
1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150 / 3	177,00
2	Чай с сахаром	170	37,89
3	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		353	350,89
	Второй завтрак		
1	Молоко кипяченое	100	85
Итого		100	85
	Обед		
1	Салат из свеклы отварной	30	56,34
2	Суп картофельный с крупой (рисом) со сметаной	150	61,95
3	Куриные котлеты с макаронным гарниром и подливой	60 / 110 / 40	103 125,7; 22,2
4	Компот из свежих яблок	150	82,50
5	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		565	666,49
	Полдник		
1	Суп молочный с крупой (гречневый)	180	146,8
2	Хлеб	30	136
Итого		210	282,2
Всего			1400,78