


«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ «СОШ № 3
 им. генерала Нахушева Б.М.» с.п. Запоково
 Нахушева Б.М.
 с.п. Запоково Л.Н. Жилыева
 «06» мая 2024г.

Меню на 06.05.2024г.

(ОВЗ)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Яйцо вареное	40	63
	Макаронны отварные с маслом	150/5	168,45
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	30	85,7
	Фрукт (яблоко)	100	71
Итого за завтрак		525	416,15
Общая стоимость завтрака			30,11 руб.
обед	Суп перловый с картофелем	200	93,25
	Плов из говядины	90/150	178,27
	Кофейный напиток	200	116
	Хлеб пшеничный	50	109,6
	Капуста тушеная	60	105,75
Итого за обед		750	533,17
Общая стоимость обеда			105,75 руб.

Ответственный за питание _____



/Шидова С.Х./