



«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3 им. генерала
Нахудиева Б.М.» с. Заюково
Л.Н.Жилиева
«27» апреля 2024г.

Меню
на среду «08» мая 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	150 / 3	169,00
2	Чай с сахаром	180	37,89
3	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		358	342,23
Второй завтрак			
1	Яблоки свежие	95	47,00
Итого		95	47
Обед			
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	82
3	Тефтели мясные с подливой	60 40	173,00/ 22,2
4	Кисель из плодово-ягодного концентрата	150	46,5
5	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		465	663,228
Полдник			
1	Макароны отварные с тертым сыром	80/10	134,25
2	Чай	150	37,89
3	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		270	308.140
Всего			1400,45