



«Утверждаю»  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3 им. генерала  
 Нахушева Б.М.» с. Заюково  
 Л.Н. Жилиева  
 «27» апреля 2024г.

**Меню**  
 на вторник «07» мая 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150 / 3	177,00
2	Чай с сахаром	180	37,89
3	Хлеб пшеничный	25	136
<b>Итого</b>		358	350,125
<b>Второй завтрак</b>			
1	Печенье	20	87,40
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	150	46,5
<b>Итого</b>		170	133,9
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с крупой (перловкой) со сметаной	150	82,60
2	Говяжьи котлеты с гречневым гарниром и подливой.	60/110/40	114,38; 172; 22,2
4	Компот из свежих яблок	150	82,50
5	Хлеб пшеничный	30	136
<b>Итого</b>		540	627,08
<b>Полдник</b>			
1	Суп молочный с крупой (пшеничный)	180	146,8
2	Хлеб пшеничный	30	136
<b>Итого</b>		210	282,8
<b>Всего</b>			<b>1400,85</b>