



«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3 им. генерала
Нахушева Б.М.» с. Заюково
Л.Н.Жиляева
«27» апреля 2024г.

Меню

на понедельник «06 мая 2024г.

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная вязкая со сливочным маслом	150 / 3	144,00
2	Чай с лимоном	180	37,89
3	Хлеб пшеничный	25	136
Итого		358	350,89
Второй завтрак			
1	Вафли «Тортинка»	16	76,67
	Компот из свежих яблок	150	82,50
Итого		166	159,17
Обед			
1	Овощной суп с макаронами и со сметаной	150	115,80
2	Куриные котлеты с картофельным гарниром	60 / 110	103 152,5
3	Кисель из плодово-ягодного концентрата	150	46,5
4	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		500	646,8
Полдник			
1	Суп молочный с крупой (гречневый)	180	146,8
2	Хлеб пшеничный	30	136
Итого		210	282,8
Всего			1439,86