

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 3 им. генерала Нахушева Б.М.» с.п. Заюково  
Баксанского муниципального района**

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| Рассмотрено на заседании Совета родителей<br>Протокол № 2<br>от «14» января 2021г. | Рассмотрено на заседании Совета обучающихся<br>Протокол № 3<br>от «14» января 2021г. | Принято на заседании Педагогического совета<br>Протокол № 3<br>от «14» января 2021г. | Утверждено приказом № 7 от «14» января 2021г.<br>по МОУ «СОШ № 3 им.генерала Нахушева Б.М.» с.п.Заюково |
|--|--|--|---|

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общеположения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП2.4.3648-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3 им. генерала Нахушева Б.М.» с. п. Заюково (далее - Учреждение)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом

случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти (полугодия) и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.7. Обучение в Учреждении вводится по 5-тидневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока в 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок - 8.30. – 9.10.

2 урок – 9.20. – 10.00.

3 урок – 10.20. – 11.00

4 урок – 11.20. – 12.00.

5 урок – 12.20. – 13.00.

6 урок – 13.10. – 13.50.

7 урок – 14.00. – 14.40.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает совокупности величин недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

## Максимальнодопустимаянедельнаянагрузкавакадемическихчасах

| классы | 5-дневнаяучебнаянеделя,<br>неболее |
|--------|------------------------------------|
| 1      | 21                                 |
| 2-4    | 23                                 |
| 5      | 30                                 |
| 6      | 32                                 |
| 7-9    | 33                                 |
| 10-11  | 34                                 |

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемен между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного года не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.20. В Учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения

2.21. Обучающиеся допускают занятия в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвер-

ждаемымна каждыйучебныйпериодприказомдиректора Учреждения.

3.2. Организацияпитанияобучающихсяв Учрежденииосуществляетсясобственными силами.

3.3. Дляорганизациипитаниявыделяетсястоловая, атакжевсе необходимыепомещения дляфункционированиястоловойипредоставлениякачественногопитания.

3.4. Питаниеобучающихсяпроводитсясогласно установленногорафика.

#### **4. Режимканикулярноговремени**

4.1. Продолжительностьканикулвтечениеучебногогодасоставляетне менее30календарныхдней.

4.2.Продолжительностьлетнихканикулсоставляетне менее8недель.

#### **5. Режимвнеурочнойдеятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работыкружков, секций,детскихобщественныхобъединений.

5.2. Времяпроведенияэкскурсий,походов,выходовсдетьминавнеклассныемероприятияустанавливаетсявсоответствиисрабочейпрограммойкурсавнеурочнойдеятельности,календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы учебных курсов, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены—10 минут для отдыха с сменой вида деятельности.

5.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Учреждения.

#### **6. Промежуточная аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Учреждения.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).