

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 3 им. генерала Нахушева Б.М.»  
с. п. Заюково Баксанского муниципального района**

Согласовано на заседании УС Протокол №6 от «12» января 2021г.	Принято на заседании Педагогического совета Протокол №3 от «14» января 2021 г.	Утверждено Приказом №7 от «14» января 2021 г. по МОУ «СОШ №3 им. генерала Нахушева Б.М.» с.п. Заюково
---	--	---

**Положение о режиме занятий обучающихся  
МОУ «СОШ № 3 им. генерала Нахушева Б.М.» с. п. Заюково**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189, Уставом МОУ «СОШ №3 им. генерала Нахушева Б.М.» с. п. Заюково
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «СОШ №3 им. генерала Нахушева Б.М.» с. п. Заюково
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса.**

- 2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
  - 2.2. Продолжительность учебного года для первого класса – 33 недели, для 2-4 классов 34 недели (с учетом промежуточной аттестации), для 5-8, 10 классов – 35 недель (с учетом промежуточной аттестации), для 9. 11 классов – 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации).
  - 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
  - 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
  - 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
  - 2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену: в 1-м классе по 5-ти дневной учебной неделе, во 2–11 классах по 6 – ти дневной учебной недели.
  - 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.
- В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
    - в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, четвертые уроки используются не в

классно-урочной форме, а заполняются целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми;

- со второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый;
- со второго полугодия – 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организовывается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; в середине учебной недели - облегченный учебный день;
- обучение осуществляется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 ч. 30 мин. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается:

- начало уроков - 8 ч. 30 мин.;
- продолжительность уроков - 45 минут;
- перемены между уроками две по 20 минут; две перемены – по 15 минут; две – 10 минут.

2.9. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.11. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, внеурочная деятельность.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.